

**DELI: 653542025**

Las recetas marcadas con \* las encontrarás en [www.ranasyrenacuajos.com](http://www.ranasyrenacuajos.com)

COMIDAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	Teta y tostada con aove	Teta y fruta	Teta y pan con aguacate	Teta y gachas de avena	Teta y pan con crema de <b>cacahuete</b>	Teta y gachas de avena con fruta	Teta y pan con tomate
<b>ALMUERZO</b>	Fruta	Tortitas de avena y plátano	Fruta	Pan con tomate	Pan con tomate	Fruta	Pan con crema de <b>cacahuete</b>
<b>COMIDA</b>	Pasta con verduras y fruta	Ensalada de tomate y aguacate	Merluza con verduras a tiras y fruta	<b>Hamburguesas de alubias*</b> pintas con tomate a gajos. Fruta	Pavo al horno con verduras y fruta.	Lasaña de verduras (con velouté) sin queso y fruta	Lenguado con judías verdes y fruta
<b>MERIENDA</b>	Fruta	Fruta	Barritas de avena y pera	Fruta	Gachas de avena	Pan con crema de <b>cacahuete</b>	Pan con aove
<b>CENA</b>	Pan con <b>humus*</b> y fruta	Hamburguesa casera de ternera con patata asada. Fruta	Judías verdes con aove y fruta	Pollo hervido con patata asada con aove. Fruta	Bolitas de arroz con calabaza. Fruta	Brócoli hervido, aguacate a tiras y naranja	Crema de verduras (machacada) con semillas y fruta